



TÍTOL: CUINA PER A CELÍACS

AUTORA: Antònia Suñer Mesquida

IL·L.: no PÀG.: 104, FORMAT: 15 x 21

COL·LECCIÓ: Fora de col·lecció TEMA: Cuina

IDIOMA: Català ISBN: 978-84-92703-83-8

PVP: 11

La malaltia celíaca és una intolerància permanent al gluten, una proteïna present en els cereals. Avui sabem que un 1% de la població parteix aquesta malaltia.

Ser celíac en la nostra cultura occidental, on el blat és un element omnipresent, fa que la integració social dels celíacs sigui difícil. Per això, un llibre de receptes com el d'Antònia Suñer és de gran ajuda, tant per als celíacs com per als restauradors i dietistes.

L'experiència i el bon fer en la cuina de l'autora ens guiarà i animarà a provar de fer tant les receptes bàsiques com aquelles que són típiques de les diferents èpoques de l'any i dels costums mallorquins.

Antònia Suñer Mesquida

(Manacor, 1973) és pollencina d'adopció des de fa més de vint anys. Diagnosticada com a celíaca als 25 anys, considera que aquesta és la seva segona data de naixement.

Ha fet feina durant anys a la cuina del local dels seus pares i ha après a cuinar mirant sa mare.

L'any 2007, juntament amb el seu marit, tornen a obrir el local dels seus pares amb la intenció de fer cuina sense gluten, una cuina que abasti tant primers com segons plats, a més de postres i altres productes de fleca. Al local, hi ha tengut lloc una trobada de celíacs de Mallorca i diversos mitjans de comunicació locals s'han interessat per aquest tipus de cuina i la seva projecció pública.

Ja desvinculada del món de la restauració, Antònia Suñer vol posar a l'abast de tots els que pateixen intolerància al gluten els seus coneixements sobre aquesta cuina tan especial.