

RUTA PARA ALÉRGICOS

La **Policlínica Miramar** y **AEPNAA** (Asociación Española de Alérgicos a Alimentos y Látex) celebran el **Día Internacional de la Alergia** el próximo miércoles **9 de diciembre** con una **Ruta Especial para Alérgicos** en las instalaciones del hospital palmesano.

Durante esta ruta, que comenzará a las **17:30 horas** con una **presentación** en el Salón de Actos del edificio de Consultas Externas, los asistentes podrán aprender a la vez que divertirse con diferentes actividades relacionadas con el mundo de la alergia.

En la primera planta del edificio de Consultas Externas de la Policlínica Miramar, los asistentes podrán encontrar todo tipo de **información sobre la alergia** (a los ácaros, al polen, al látex, a los alimentos, medicamentos, etc.). En la segunda planta, podrán **degustar un menú especial de repostería para alérgicos**. Este menú, realizado por las familias de AEPNAA, ofrece diferentes postres que no contienen ningún tipo de alimento susceptible de ser alérgico, como el huevo, la leche, los frutos secos, algunas frutas, etc. Además, podrán llevarse a casa las recetas de los postres que más les hayan gustado.

A continuación, los asistentes que deseen se realizarán **espirometrías** (medición de la capacidad respiratoria de los pulmones) y disfrutarán de un **juego digital** destinado a enseñar qué es la alergia. Esta vez y siguiendo la ruta, será en la segunda planta del edificio de la Policlínica Miramar. Por último, a los más pequeños, se les ofrecerá la oportunidad de visualizar una película muy didáctica realizada por médicos alergólogos titulada **“El món de l’asma”**.

Durante el evento, los dos especialistas en alergología de la Policlínica Miramar, la **Dra. Susana Ranea** y el **Dr. Josep María Cortada**, y la delegada de AEPNAA en Baleares, **Raquel Esteban**, estarán a disposición de los asistentes y resolverán las preguntas que se planteen.

Según la Organización Mundial de la Alergia (WAO), las enfermedades alérgicas son cada vez más frecuentes y afectan hasta a un 25-30% de la población urbana de nuestro entorno. Con esta iniciativa, la Policlínica Miramar y la AEPNAA pretenden **difundir el conocimiento de las enfermedades alérgicas que con más frecuencia afectan a la población.**

El asma y la alergia como causa subyacente:

Este año, la WAO dedica el Día Internacional de la Alergia a promover entre la población conocimientos sobre el **asma**.

Cada día, millones de niños en todo el mundo conviven con el impacto del asma. Por lo menos **en el 80% de los casos de asma infantil, la alergia es la causa subyacente**. El asma tiene un impacto muy importante en la calidad de vida de los pacientes y sus familias; la naturaleza impredecible de la enfermedad y los efectos potencialmente aterradores y debilitadores de un ataque de asma pueden amargar la vida, y debilitar seriamente la seguridad del niño a la hora de realizar sus actividades diarias normales.

El asma es una enfermedad respiratoria alérgica muy importante. La Organización Mundial de la Salud estima que **más de 300 millones de personas sufren asma en todo el mundo**. Esta patología tiene una tasa relativamente baja de mortalidad comparada con otras enfermedades crónicas. Sin embargo, **255.000 personas murieron de asma durante el 2005**. El asma está “infra diagnosticada e infra tratada”, según la WAO, pero con un diagnóstico correcto y educación del paciente, y una medicación relativamente simple combinada con medidas de control de los alérgicos, pueden conseguir una mejora espectacular en los síntomas y la calidad de vida.

Los datos del centro estadounidense para el control de enfermedades CDC muestran un incremento en asma pediátrica y un aumento continuado en visitas a urgencias y hospitalizaciones en niños. En Estados Unidos, el 9,1% de los niños -6,7 millones de personas- tienen asma en este momento. **La cantidad de tiempo escolar perdido por los niños y de trabajo por los padres de niños con asma está aumentando, con el consiguiente impacto económico.**

El estudio nacional de Estados Unidos de entrevistas sobre salud en 2007 informó de 138 muertes causadas por asma en niños de menos de 15 años en 2005.

Para más información:

Magdalena Rosselló Perelló
Departamento Prensa y Comunicación
Policlínica Miramar
www.policlinicamiramar.com
comunicacion@policlinicamiramar.com

Raquel Esteban Hernández
Delegada de AEPNAA en Baleares
www.aepnaa.org
baleares@aepnaa.org