

¿Qué es la enfermedad celíaca?

- La enfermedad celíaca es una intolerancia permanente al gluten. Produce una atrofia de las vellosidades del intestino delgado, que conlleva a una mala absorción de los nutrientes de los alimentos (proteínas, grasas, hidratos de carbono, sales minerales y vitaminas).

¿Qué es el gluten?

- El gluten es una proteína presente en los cereales: trigo, cebada, centeno, espelta, kamut, triticale y posiblemente avena.

¿Cuáles son los síntomas?

- Los síntomas más frecuentes son: en el niño, pérdida de apetito y de peso, diarrea crónica, distensión abdominal, alteraciones de carácter y retraso en el crecimiento; en el adulto, anemias ferropénicas, dispepsia, osteoporosis, infertilidad, asociación a otras enfermedades de carácter autoinmune... Sin embargo, los síntomas pueden ser atípicos o estar ausentes, dificultando el diagnóstico de la enfermedad.

¿Cómo se diagnostica?

- El diagnóstico se realiza mediante biopsia intestinal. Nunca debe suprimirse el gluten de la dieta de una persona sin previa biopsia intestinal que lo justifique.

¿A quién afecta?

- La enfermedad celíaca afecta aproximadamente a 1 de cada 100 personas. La padecen individuos genéticamente predispuestos. Es la enfermedad crónica intestinal más frecuente.


¿Cuál es el tratamiento?


- El único tratamiento, a día de hoy, consiste en el seguimiento estricto de una dieta sin gluten durante toda la vida. Ello, conducirá a la normalización clínica y funcional, así como a la reparación de la lesión vellositaria.
- La ingestión de pequeñas cantidades de gluten puede causar trastornos importantes y no deseables en el celíaco.

Cuando una persona ha sido diagnosticada puede dirigirse a la Asociación de Celíacos, ¿qué es?

- La Asociación de Celíacos de las Islas Baleares, ACIB, es una entidad de carácter privado, sin ánimo de lucro, con el objetivo fundamental de ayudar a todas las personas afectadas por la enfermedad celíaca y la dermatitis herpetiforme.
- Pertenece a la Federación de Asociaciones de Celíacos de España (FACE).
- Desde la ACIB se ofrece:


 Información y recomendaciones para llevar correctamente una dieta sin gluten.

 Información periódica y actualizada sobre la enfermedad celíaca y los productos sin gluten a través de reuniones informativas, e-mails a los socios, página web, etc. También mediante publicaciones como: Mazorca, Cuaderno de la enfermedad celíaca, Comer sin gluten.


 Publicación anual de una Lista de alimentos permitidos en la dieta del celíaco.


 Información sobre alimentos especiales sin gluten y sus puntos de venta.

 Información sobre medicamentos sin gluten.

 Organización de actividades: Jornadas, reuniones, encuentros, estancias en un hotel, asambleas, etc.

 Demostraciones de cocina y recetas sin gluten en colaboración con la Escuela de Hostelería de la UIB.

 Asesoramiento cuando se come fuera de casa: colegio (El niño en la escuela), restaurante (Comer fuera de casa), avión, etc.

 Información sobre Asociaciones de Celíacos en España y en el extranjero.

¿Cómo contactar?

Mallorca: Casal Ernest Lluç. C/ De la Rosa, nº.3, 07013 Palma. Tels. 971 495682 / 696 729181

Delegación Eivissa – Formentera: Plataforma socio-sanitaria de Eivissa y Formentera. C/ Madrid, nº. 52, 07800 Eivissa. Tel. 971 192421

Delegación Menorca: C/Beat Josep Castell i Camps, nº. 20, 2º, 3ª, 07760 Ciutadella. Tel. 971 380247

E-mail: celiacsbalears@gmail.com
Pàgina web: www.celiacsbalears.com



QUÈ ÉS LA MALALTIA CELÍACA?



Carrer De la Rosa, núm. 3
07003 Palma



Govern de les Illes Balears
Conselleria de Salut i Consum