

Què és la malaltia celíaca?

- La malaltia celíaca és una intolerància permanent al gluten. Produeix una atròfia de les vellositats de l'intestí prim la qual cosa provoca una mala absorció dels nutrients dels aliments (proteïnes, grasses, hidrats de carboni, sals minerals i vitamines).

Què és el gluten?

- El gluten és una proteïna present en els cereals: blat, ordi, sègol, espelta, kamut, triticale i possiblement civada.

Quins són els símptomes?

- Els símptomes més freqüents són: en l'infant, pèrdua de gana i de pes, diarrea crònica, distensió abdominal, alteracions de caràcter i retard en el creixement; en l'adult, anèmies ferropèniques, dispèpsies, osteoporosi, infertilitat, associació a altres malalties de caràcter autoimmune... No obstant això, els símptomes poden ésser atípics o restar absents, dificultant el diagnòstic de la malaltia.

Com es diagnostica ?

- Es realitza mitjançant biòpsia intestinal. Mai no s'ha de suprimir el gluten de la dieta d'una persona sense haver fet la biòpsia que ho justifiqui.

A qui afecta?


- La malaltia celíaca afecta aproximadament a 1 de cada 100 persones. La pateixen individus genèticament predisposats. És la malaltia crònica intestinal més freqüent.


Quin és el tractament?


- L'únic tractament que existeix, avui dia, en la malaltia celíaca consisteix en el seguiment estricte d'una dieta sense gluten durant tota la vida. Això conduirà a la normalització clínica i funcional, així com a la reparació de la lesió vellositària.
- La ingestió de petites quantitats de gluten pot causar trastorns importants i no desitjables en el celíac.


Quan una persona ha estat diagnosticada pot adreçar-se a l'Associació de Celíacs, què és?

- L'Associació de celíacs de les Illes Balears, **ACIB**, és una entitat de caràcter privat, sense ànim de lucre, amb l'objectiu fonamental d'ajudar a totes les persones afectades per la malaltia celíaca i la dermatitis herpetiforme.
- Pertany a la Federació d'Associacions de Celíacs d'Espanya (FACE).
- Des de l'**ACIB** s'ofereix:

 Informació i recomanacions per dur correctament una dieta sense gluten.

 Informació periòdica i actualitzada sobre la malaltia celíaca i els productes sense gluten a través de xerrades informatives, e-mails als socis, pàgina web, etc. També mitjançant publicacions com: "Mazorca, Cuaderno de la enfermedad celíaca, Comer sin gluten".


 Publicació anual d'una Llista d'aliments permesos en la dieta del celíac.

 Informació sobre aliments especials sense gluten i els seus punts de venda.

 Informació sobre medicaments sense gluten.

 Organització d'activitats: Jornades, reunions, trobades o estades a un hotel, assemblees, etc.

 Demostracions de cuina i receptes sense gluten en col·laboració amb l'Escola d'Hoteleria de la UIB.

 Assessorament quan es menja fora de casa: col·legi (El nin a l'escola), restaurant (Menjar fora de casa), avió, etc.

 Informació sobre Associacions de Celíacs a Espanya i a l'estranger.

Com contactar?

Mallorca: Casal Ernest Lluch. C/ De la Rosa, núm.3, 07013 Palma.
Tels. 971 495682 / 696 729181

Delegació Eivissa – Formentera: Plataforma socio-sanitària d'Eivissa i Formentera. C/ Madrid, núm. 52, 07800 Eivissa. Tel. 971 192421

Delegació Menorca: C/Beat Josep Castell i Camps, núm. 20, 2n, 3ª, 07760 Ciutadella. Tel. 971 380247

E-mail: celiacsbalears@gmail.com
Pàgina web: www.celiacosbalears.com



QUÉ ES LA ENFERMEDAD CELÍACA?

ACIB
ASOCIACIÓN DE CELÍACOS DE LAS ISLAS BALEARES

C/ De la Rosa, nº. 3
07003 Palma



Govern de les Illes Balears
Conselleria de Salut i Consum